



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΩΝ

Άρθρο 1 - Σκοπός

Ο παρών κανονισμός καθορίζει το πλαίσιο λειτουργίας, τις αρχές και τις υποχρεώσεις των προπονητών και των προπονητριών που συνεργάζονται με το Αθλητικό Σωματείο ΑμεΑ «ΑΕΤΟΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ». Σκοπός του είναι η διασφάλιση ενός ασφαλούς, υποστηρικτικού και ποιοτικού αθλητικού περιβάλλοντος για όλους τους αθλητές και όλες τις αθλήτριες, καθώς και η προώθηση των αξιών του αθλητισμού, της ισότητας και της συμπερίληψης. Ο κανονισμός συμβάλλει επίσης στην ομαλή συνεργασία μεταξύ του προπονητικού προσωπικού, των αθλητών και των αθλητριών, των οικογενειών τους και της διοίκησης του σωματείου.

Άρθρο 2 - Ρόλος Προπονητών και Προπονητριών

Οι προπονητές και οι προπονήτριες αποτελούν βασικά μέλη της αθλητικής κοινότητας του σωματείου και συμβάλλουν ουσιαστικά τόσο στην αθλητική όσο και στην προσωπική ανάπτυξη των αθλητών και των αθλητριών. Ο ρόλος τους δεν περιορίζεται στην προπονητική διαδικασία, αλλά περιλαμβάνει την παιδαγωγική υποστήριξη, την ενθάρρυνση της συμμετοχής και την καλλιέργεια θετικών αξιών, όπως ο σεβασμός, η συνεργασία και η ευγενής άμιλλα. Το προπονητικό προσωπικό οφείλει να λειτουργεί ως πρότυπο συμπεριφοράς και να προάγει κλίμα αποδοχής και εμπιστοσύνης.

Άρθρο 3 - Προϋποθέσεις Συνεργασίας

Οι προπονητές και οι προπονήτριες που συνεργάζονται με το σωματείο οφείλουν να διαθέτουν την απαραίτητη επιστημονική κατάρτιση και επαγγελματική επάρκεια για την άσκηση των καθηκόντων τους. Απαραίτητη είναι επίσης η γνώση και η εμπειρία στον αθλητισμό ατόμων με αναπηρία και η κατανόηση των διαφορετικών αναγκών των αθλητών και των αθλητριών. Το προπονητικό προσωπικό οφείλει να αποδέχεται και να τηρεί τις πολιτικές και τους κανονισμούς του σωματείου, να διαθέτει τις απαιτούμενες άδειες και πιστοποιήσεις σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και να είναι καταχωρισμένο στο Μητρώο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Άρθρο 4 - Υποχρεώσεις Προπονητών και Προπονητριών

Οι προπονητές και οι προπονήτριες είναι υπεύθυνοι και υπεύθυνες για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση της προπονητικής διαδικασίας, λαμβάνοντας υπόψη τις δυνατότητες, τις ανάγκες και την ασφάλεια κάθε αθλητή και κάθε αθλήτριας. Η προπόνηση πρέπει να οργανώνεται με τρόπο που ενθαρρύνει τη συμμετοχή, τη βελτίωση και την προσωπική ανάπτυξη, μέσα σε ένα θετικό και υποστηρικτικό περιβάλλον σεβασμού, ασφάλειας και εμπιστοσύνης.

Το προπονητικό προσωπικό οφείλει να εφαρμόζει εξατομικευμένη προσέγγιση και να προσαρμόζει τη μεθοδολογία, τις ασκήσεις και τα μέσα υποστήριξης στις διαφορετικές ανάγκες που μπορεί να συνδέονται με την αναπηρία ή με άλλα ατομικά χαρακτηριστικά, ώστε να διασφαλίζεται η ενεργή, ισότιμη και ασφαλής συμμετοχή όλων.

Το προπονητικό προσωπικό οφείλει να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία όλων των αθλητών και των αθλητριών. Όταν συμμετέχουν ανήλικα ή ευάλωτα άτομα, εφαρμόζονται επιπλέον εξειδικευμένα μέτρα προστασίας, σύμφωνα με τις πολιτικές του σωματείου και την ισχύουσα νομοθεσία.

Άρθρο 5 - Συμπεριφορά και Δεοντολογία

Οι προπονητές και οι προπονήτριες οφείλουν να επιδεικνύουν επαγγελματισμό, υπευθυνότητα και σεβασμό απέναντι στους αθλητές και στις αθλήτριες, στους συναδέλφους και στις συναδέλφισσές τους και σε όλα τα μέλη του σωματείου. Κάθε μορφή προσβλητικής, βίαιης, παρενοχλητικής ή διακριτικής συμπεριφοράς είναι ασύμβατη με τις αρχές του σωματείου και δεν γίνεται αποδεκτή. Η σχέση του προπονητικού προσωπικού με τους αθλητές και τις αθλήτριες πρέπει να βασίζεται στην εμπιστοσύνη, στον σεβασμό και στην ηθική ακεραιότητα.

Η επικοινωνία πρέπει να πραγματοποιείται με επαγγελματικό και διαφανή τρόπο. Το προπονητικό προσωπικό οφείλει να διατηρεί σαφή επαγγελματικά όρια και να αποφεύγει κάθε συμπεριφορά που μπορεί να παρερμηνευθεί ή να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλεια και την ευημερία οποιουδήποτε αθλητή ή οποιασδήποτε αθλήτριας. Δεν επιτρέπεται η παραμονή προπονητή ή προπονήτριας μόνο με αθλητή ή αθλήτρια σε κλειστό χώρο χωρίς την παρουσία άλλου ενήλικα ή χωρίς δυνατότητα οπτικής επαφής από τρίτους.

Άρθρο 6 - Ασφάλεια και Προστασία Αθλητών και Αθλητριών

Η ασφάλεια και η ευημερία των αθλητών και των αθλητριών αποτελούν βασική προτεραιότητα του σωματείου. Το προπονητικό προσωπικό οφείλει να διασφαλίζει ότι οι προπονήσεις πραγματοποιούνται σε ασφαλείς συνθήκες και ότι ο εξοπλισμός και οι εγκαταστάσεις χρησιμοποιούνται με τον κατάλληλο τρόπο. Σε περίπτωση τραυματισμού ή πιθανού κινδύνου, ακολουθούνται οι προβλεπόμενες διαδικασίες και ενημερώνεται άμεσα η διοίκηση του σωματείου.

Οι προπονητές και οι προπονήτριες οφείλουν επίσης να συμμετέχουν στις επιμορφώσεις πρώτων βοηθειών του σωματείου και να διαθέτουν πιστοποιητικό πρώτων βοηθειών σε ισχύ.

Το προπονητικό προσωπικό οφείλει να τηρεί τις πολιτικές προστασίας παιδιών και ευάλωτων ατόμων που εφαρμόζει το σωματείο και να συμβάλλει στη δημιουργία περιβάλλοντος στο οποίο όλοι οι αθλητές και όλες οι αθλήτριες αισθάνονται ασφαλείς και προστατευμένοι.

Σε περίπτωση που προπονητής ή προπονήτρια αντιληφθεί περιστατικό, ένδειξη ή συμπεριφορά που μπορεί να θέτει σε κίνδυνο την ασφάλεια ή την ευημερία αθλητή ή αθλήτριας, οφείλει να το αναφέρει άμεσα στα αρμόδια πρόσωπα του σωματείου, ακολουθώντας τις προβλεπόμενες διαδικασίες.

Άρθρο 7 - Συνεργασία με το Σωματείο και τις Οικογένειες

Η αποτελεσματική λειτουργία της προπονητικής διαδικασίας βασίζεται στη συνεργασία μεταξύ του προπονητικού προσωπικού, της διοίκησης, των αθλητών και των αθλητριών και των οικογενειών τους. Οι προπονητές και οι προπονήτριες οφείλουν να διατηρούν ανοιχτή, ειλικρινή και επαγγελματική επικοινωνία με τους γονείς, τους κηδεμόνες ή τους συνοδούς, όταν αυτό απαιτείται για την υποστήριξη του αθλητή ή της αθλήτριας.

Η συνεργασία αυτή αποσκοπεί στην καλύτερη κατανόηση των αναγκών των αθλητών και των αθλητριών και στη δημιουργία περιβάλλοντος που ενισχύει την αθλητική και προσωπική τους εξέλιξη.

Στην περίπτωση ανήλικων αθλητών και αθλητριών, η επικοινωνία και η συνεργασία με τους γονείς ή τους κηδεμόνες πραγματοποιούνται με διαφάνεια και σεβασμό και σύμφωνα με τις διαδικασίες προστασίας παιδιών του σωματείου. Για αθλητές και αθλήτριες που χρειάζονται πρόσθετη υποστήριξη, η συνεργασία προσαρμόζεται στις ανάγκες τους, με σεβασμό στην αυτονομία, την αξιοπρέπεια και τα δικαιώματά τους.

Άρθρο 8 - Τελικές Διατάξεις

Ο παρών κανονισμός έχει εγκριθεί από το Διοικητικό Συμβούλιο (Θέμα 2, ΔΣ 83, 1/7/2026) του σωματείου και αποτελεί βασικό πλαίσιο λειτουργίας για όλους τους προπονητές και όλες τις προπονήτριες που συνεργάζονται με το σωματείο. Μπορεί να αναθεωρείται ή να επικαιροποιείται όταν αυτό κρίνεται απαραίτητο, με στόχο τη συνεχή βελτίωση της λειτουργίας του σωματείου και την προστασία των αθλητών και των αθλητριών.